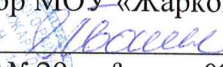


СОГЛАСОВАНО

решением Управляющего совета школы
(протокол № 9 от «01» июня 2015 г.)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ «Жарковская СОШ № 1»

Г.С.Иванова
(приказ №29-ла§ от «02» июня 2015 г.)

**Положение о режиме пятидневной учебной недели
в МОУ «Жарковская СОШ №1»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме пятидневной учебной недели (далее – Положение) в муниципальном общеобразовательном учреждении «Жарковская средняя общеобразовательная школа №1» (далее - Школа), в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»»,
- Уставом Школы.

1.2. Положение распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

2.4. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый), для 2-11 классов – 45 минут.

2.5. Количество учебных недель в году:

для 1 классов – 33;

для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35.

2.6. Начало занятий: 9.00.

2.7. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. Требования к учебной нагрузке

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

3.2. Порядок организации каникул:

- ✓ конец октября (осенние),
- ✓ конец декабря - январь (новогодние),
- ✓ конец февраля (зимние) – дополнительные для первых классов,
- ✓ конец марта - начало апреля (весенние).

3.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Количество учебных занятий, реализуемых через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.4. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.5. Расписание составляется отдельно для обязательных и элективных занятий. Элективные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.6. Учебный год в Школе делится на четверти в 1-9 классах, 10-11 классах – на полугодия.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут; продолжительность больших перемен (после 2 и после 3 уроков) составляет 15 и 20 минут соответственно.

3.8. В течение учебного дня можно проводить не более 2-х контрольных работ. Проведение контрольных работ регламентируется специальным графиком, утверждаемым в начале каждой четверти.

3.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и консультационных занятий.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ✓ во 2-3 классах – 1,5 ч.,
- ✓ в 4 классах – 2 ч.,
- ✓ в 5-6 классах - 2,5 ч.,
- ✓ в 7-9 классах – 3 ч.,
- ✓ в 10-11 классах – 3,5 ч.

3.11. Организация режима занятий обучающихся в детских объединениях дополнительного образования различного профиля на базе Школе проходит в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10.

4. Охрана здоровья обучающихся.

4.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

4.2. Медицинское обслуживание обучающихся Школы обеспечивает ГБУЗ «Жарковская ЦРБ», которая наряду с администрацией, педагогическими работниками Школы несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.